**ACTA N°**

FECHA: Bogotá, 14 de Agosto de 2025.

HORA: 7:30 am.

LUGAR: Jardin Infantil Sueños del mañana Comuneros.

TEMA: Socializacion - Movilizacion Social "Rabietas: Una oportunidad para enseñar con amor y 7 formas de calmar a un niño enojado".

ASISTENTES: Maira Malagon - Responsable de Servicio.
Cardina Vargas - Psicologa SDIS Usme

ORDEN DEL DÍA:
Inicio
Desarrollo
Cierre.

DESARROLLO:
En el marco de la movilizacion social de la unidad operativa, se socializa pieza comunicativa dirigida a las familias. con el propósito de brindar herramientas practicas, claras y accesible para comprender y manejar las rabietas desde un enfoque de crianza positiva, fortaleciendo así las habilidades de acompañamiento emocional y fomentando un trato respetuoso y afectuoso con los niños y las niñas.



Powered by CamScanner

Este folleto busca orientar a las familias para que, ante los momentos de frustración o enojo de los niños, los padres puedan responder desde el respeto, la empatía y la enseñanza de habilidades socioemocionales.

Entendiendo que el manejo adecuado de los rabietas no solo contribuye a la regulación emocional de niñas y niños, sino que fortalece el vínculo afectivo con sus cuidadores, favorece la autoestima y previene prácticas de crianza basadas en el castigo y/o maltrato.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Maya Malagon | Prestación de servicios | Juntos | |
| Carolina Vargas | Psicóloga | SDIS Comedor | |
| | | | |
| | | | |

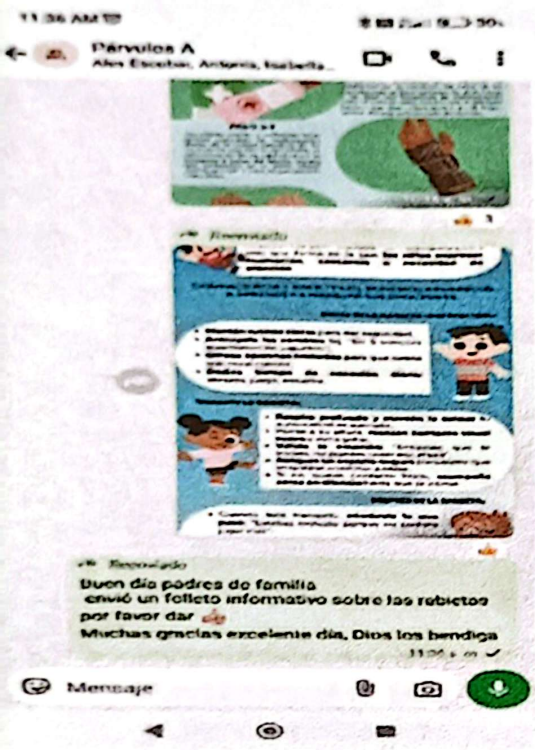
Anexos:

Elaboró:

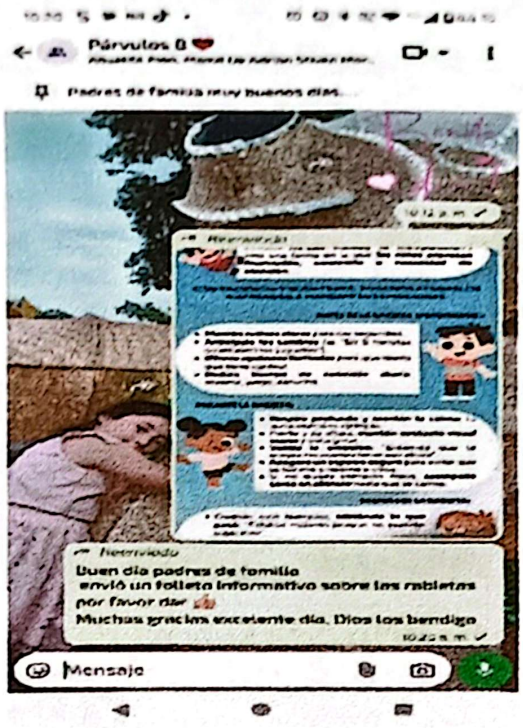


Powered by CamScanner

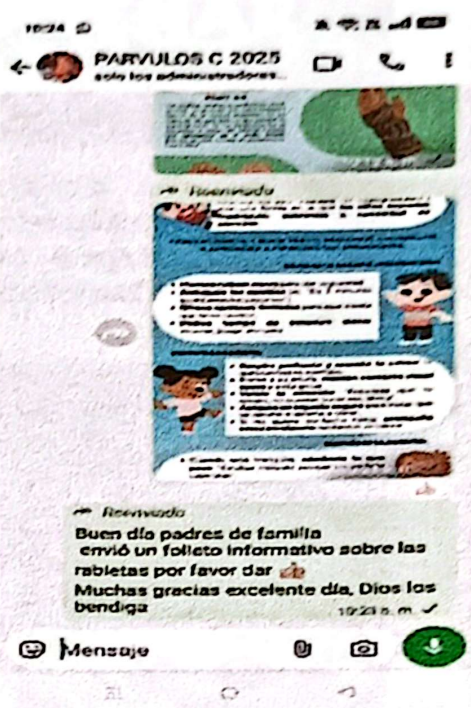
PARVULOS A



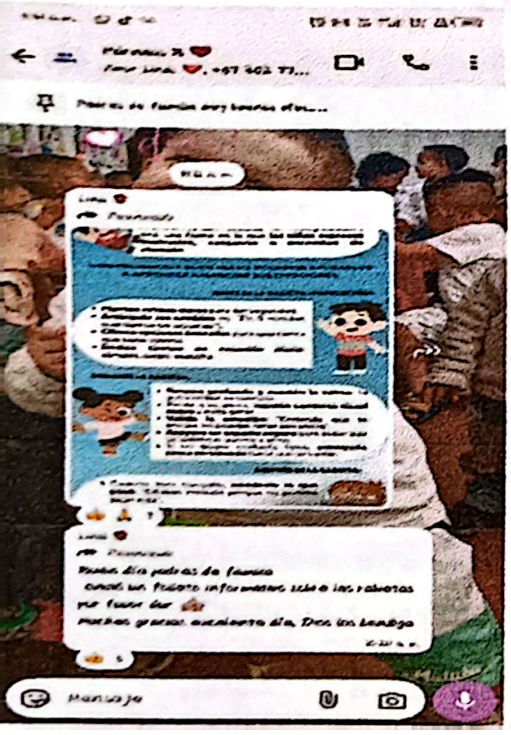

PARVULOS B



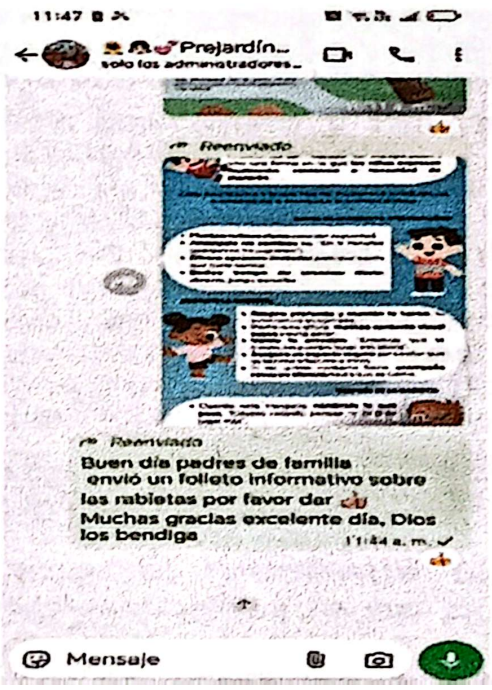

PARVULOS C




PRE JARDIN A




PRE JARDIN B




PRE JARDIN C




Powered by CamScanner

# RABIETAS:
# UNA OPORTUNIDAD PARA ENSEÑAR CON AMOR



Las rabietas son reacciones normales en la infancia. **No son "maldad" ni "manipulación"**, sino una forma en la que **los niños expresan frustración, cansancio o necesidad de atención.**

**CON PACIENCIA Y BUEN TRATO, PODEMOS AYUDARLOS A APRENDER A MANEJAR SUS EMOCIONES.**

## ANTES DE LA RABIETA (PREVENCIÓN):

- **Mantén rutinas claras** para dar seguridad.
- **Anticípale los cambios** (ej. "En 5 minutos guardamos los juguetes").
- **Ofrece opciones limitadas** para que sienta que tiene control.
- **Dedica tiempo de conexión diaria:** abrazos, juego, escucha.



## DURANTE LA RABIETA:



- **Respira profundo y mantén la calma:** tu autocontrol es ejemplo.
- Ponte a su altura, **mantén contacto visual suave** y evita gritar.
- **Valida la emoción:** "Entiendo que te enojes, no puedes tener eso ahora".
- **Asegura un espacio seguro** para evitar que se lastime o lastime a otros.
- Si no quiere contacto físico, **acompaña cerca en silencio** hasta que se calme.

## DESPUÉS DE LA RABIETA:

- Cuando esté tranquilo, **nómbrale lo que pasó:** "Estabas molesto porque no pudiste jugar más".
- **Enseña formas de expresar enojo:** palabras, dibujos, respiraciones profundas.
- **Refuerza lo positivo:** felicítalo por calmarse o por usar palabras en vez de gritar.



## LO QUE NO AYUDA



- Gritar, humillar o amenazar: solo aumenta la tensión y el miedo.
- Castigos físicos: dañan el vínculo y no enseñan autocontrol.
- Ignorar la emoción: no significa dejar pasar el comportamiento, sino acompañar sin reforzar lo negativo.

**Las rabietas son parte del aprendizaje. Nuestra respuesta hoy les enseña cómo manejar su enojo mañana. Acompañar con paciencia y respeto fortalece el vínculo y forma niños seguros.**

Powered by CamScanner

# 7 FORMAS DE CALMAR A UN NIÑO ENOJADO (2-7 AÑOS)




| NOSOTROS DECIMOS: | ELLOS ESCUCHAN: | DILO ASÍ: |
|---|---|---|
| "¿Por qué actúas así?!" | "Tus sentimientos no son válidos." | "Veo que estás molesto. Estoy aquí para ayudarte." |
| "¡Deja de llorar ahora!" | "Estás siendo malo por expresar emociones." | "Está bien llorar. Vamos a respirar hondo juntos." |
| "¡Necesitas calmarte!" | "Estás equivocado por sentirte así." | "Tus sentimientos son grandes en este momento, pero lo resolveremos juntos." |
| "¡Estás siendo ridículo!" | "No tienes derecho a estar molesto." | "Puedo ver que esto es realmente difícil para ti. Hablemos de ello." |
| "¿Qué te pasa?!" | "Hay algo mal contigo." | "Todos se molestan a veces. No estás solo." |
| "¡No seas tan difícil!" | "Eres un problema." | "Está bien sentirse enojado, pero busquemos una mejor manera de mostrarlo." |
| "¿Por qué no puedes comportarte mejor como los demás?" | "No eres suficientemente bueno." | "Te quiero sin importar qué, incluso cuando estás molesto." |







Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Maria Isabel Rozo | Mamá | Párvulos A | Isabel Rozo |
| Yoleidi del Carmen Montero | Mamá | Párvulos A | Yoleidi M. |
| Angie Gabriela Taborda | Mamá | Párvulos A | Gabi Taborda |
| Shirley Ruje Villamil | Mamá | Párvulos A | Shirley Ruje |
| Laura Daniela Pedraza | Mamá | Párvulos A | Daniela P. |
| María Angelica camelo | Mamá | Párvulos A | Angelica Camelo |
| Jhon Alexander Escobar | Papá | Párvulos A | Jhon Escobar. |
| Norma Patricia Morales | Mamá | Párvulos A | Norma Morales |
| Julieth Paola vera | Mamá | Párvulos A | JULIETH VERA |
| María Fernanda Bermúdez | Mamá | Párvulos A | Fernanda B |
| Yuly Jazbleidy Duran | Mamá | Párvulos A | Jazbleidy D |
| Luz Aida Rosado | Mamá | Párvulos A | Luz Rosado |
| Soranyela Vargas Rodallega | Mamá | Párvulos A | Sor Angela V. |
| Dayana Yaneth Montiel | Mamá | Párvulos A | Dayana Montiel |
| Gloria Elena Caicedo | Mamá | Párvulos A | Gloria Caicedo |



Powered by CamScanner

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| INGRID NATALI RINCON GOMEZ | MAMÁ | PARVULOS B | |
| EMILY NORELY MIJARES | MAMÁ | PARVULOS B | |
| LINA RUBIANO AYALA | MAMÁ | PARVULOS B | |
| MILEIDY RAMIREZ NARANJO | MAMÁ | PARVULOS B | |
| YURY ALEJANDRA SOACHA | MAMÁ | PARVULOS B | |
| ANA MILENA MARTINEZ | MAMÁ | PARVULOS B | |
| MICHEL DANIELA GALINDO GONZALEZ | MAMÁ | PARVULOS B | |
| AIRALIH CAROLINA CAMINITI RODRIGUEZ | MAMÁ | PARVULOS B | |
| PAULA CAMPOS RODRIGUEZ | MAMÁ | PARVULOS B | |
| JACID DEL CARMEN ANAYA TURIZO | MAMÁ | PARVULOS B | |
| LAURA GARATEJO | MAMÁ | PARVULOS B | |
| ALEJANDRA BERRIO PAEZ | MAMÁ | PARVULOS B | |
| HILDA PAOLA MONCADA | MAMÁ | PARVULOS B | |
| MARITZA YOLANDA MAHECHA | MAMÁ | PARVULOS B | |
| LEIDY YOLIMA BELTRÁN DIMATE | MAMÁ | PARVULOS B | |



Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL



| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| MARIA ANGÉLICA BARON HERRERA | MAMA | PARVULOS C | ANGELICA BARON |
| DIANA PATRICIA SUAREZ CASTAÑEDA | MAMA | PARVULOS C | patricia Suarez |
| SANDRA MILENA ROJAS CASTILLO | MAMA | PARVULOS C | Sandra R. |
| KEILA CRISTINA BARBOZA LARA | MAMA | PARVULOS C | |
| MARIA EUGENIA TIMOTE TORRES | MAMA | PARVULOS C | Maria Timote |
| ELIZABETH HUERFANO AVENDAÑO | MAMA | PARVULOS C | Elizabeth |
| YESMIN RODRIGUEZ SAMPAYO | MAMA | PARVULOS C | Yesmin Rodriguez |
| ELKIN FERNANDO VALDERRAMA CLAROS | PAPA | PARVULOS C | Elkin Valderrama |
| MAIRYS PAOLA DIAZ FERNÁNDEZ | MAMA | PARVULOS C | Mairys Diaz |
| KELLY JHOANA GUARIN LOZADA | MAMA | PARVULOS C | Kelly Guarin |
| GERALDIN CORREA TORRES | MAMA | PARVULOS C | Geraldin Correa |



Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL



| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| SINDY LORENA TEJADA | MADRE | PREJARDINA | SINDY TEJADA |
| MABEL GISELLE ALBA | MADRE | PREJARDINA | MABEL ALBA |
| LEIDY JOHANNA NARVAEZ | MADRE | PREJARDINA | LEIDY N. Q. |
| YULY ANDREA HERNANDEZ | MADRE | PREJARDINA | yuly Hernandez |
| GLORIA HELENA CAICEDO | MADRE | PREJARDINA | Gloria Elena |
| ALBA MARCELA PARRA | PADRE | PREJARDINA | marcela parra |
| MARTHA CAROLINA | MADRE | PREJARDINA | Carolina pp |
| MICHAEL VALENTINA | MADRE | PREJARDINA | Valentina B |
| YULEIXI DAYANA CAPERA | MADRE | PREJARDINA | yuleixi capera |
| ALEJANDRA SEPULVEDA | MADRE | PREJARDINA | Alejandra S |
| YULY ANDREA FORERO | MADRE | PREJARDINA | Yuly Forero |
| ADRIANA MARIAN LARA | MADRE | PREJARDINA | Adriana Lara |
| ERIKA JHOANA ARIAS | MADRE | PREJARDINA | ERIKA ARIAS |
| JAISULI YINETH ROJAS | MADRE | PREJARDINA | Jaisuly Rojas |
| CLARIBETH GOMEZ | MADRE | PREJARDINA | Claribeth Gomez |
| HELEN MENDOZA VEGA | MADRE | PREJARDINA | Helen Mendoza |
| LINA GONZALEZ | MADRE | PREJARDINA | Lina Gonzalez |
| YESICA LORENA RAMOS REY | MADRE | PREJARDINA | |



Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| ANDREA DEL PILAR ACEVEDO | Mamá | Prejardín B | Andrea Acevedo |
| ANYIFER CAROLINA NARVAEZ | Mama | Prejardín B | Anyifer |
| INGRID NATALIA BERNAL DIAZ | Mamá | Prejardín B | Natalia Bernal |
| YULI MARCELA GARCIA FAJARDO | Mamá | Prejardín B | Yuli Garcia |
| NACERIN CUELLO | Mamá | Prejardín B | Nacerin |
| LICETH NATALIA CALDAS LARA | Mama | Prejardín B | Liceth |
| CRISTIAN CAMILO BETANCOURTH | Papa | Prejardín B | Cristiano |
| INGRID ESTEFANI FLOREZ TRUJILLO | Mamá | Prejardín B | Ingrid Estefani |
| DIANA MILENA QUEMBA LARA | Mamá | Prejardín B | Diana L |
| ADRIANA LUCIA AVENDAÑO RINCON | Mamá | Prejardín B | Adriana A. |
| YESICA PAOLA RAMIRAZ VEGA | Mamá | Prejardín B | Yesica |
| MARTA LILIANA HERNADEZ GARCIA | Mamá | Prejardín B | Martha |
| MARIA DEL CARMEN NINCO MEJIA | Mamá | Prejardín B | Maria del Carmen |
| LUZ MARINA LUNA ALDANA | Mama | Prejardín B | Luz Luna |
| INGRID MARITZA DUCUANA | Mamá | Prejardín B | Ingrid. |
| ALEJANDRA HUERFANO TORRES | Mamá | Prejardín B | Alejandra |



Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL



| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| MARYORY ZARATE | MADRE | PREJARDINC | Maryory Zarate |
| NICOLE RAMÍREZ | MADRE | PREJARDINC | Nicole Ramirez |
| BRIGITTE ANDREA SERNA | MADRE | PREJARDINC | Andrea Serna |
| LESDI MARTÍNEZ SOZA | MADRE | PREJARDINC | Lesdi Martinez |
| YURI ROSENDO | MADRE | PREJARDINC | Yuri Rosendo |
| INGRID MARITZA UMAÑA | MADRE | PREJARDINC | ingrid Maria |
| ARMANDO MOLINA | PADRE | PREJARDINC | Armando Molina |
| AURORA CÁRDENAS | MADRE | PREJARDINC | aurora Cardena |
| RUBY MAYORGA | MADRE | PREJARDINC | Ruby |
| MARBELYS ROJAS | MADRE | PREJARDINC | Marbelys Rojas |
| MARITZA CAICEDO | MADRE | PREJARDINC | Maritza Caicedo |
| | | | |



Powered by CamScanner